

Ausschreibung

28. Neroman Cross-Triathlon



Basisinformationen zum Wettkampf

Datum: Samstag, 09.05.2026

Wettkampfort: Am Neroberg 2, 65193 Wiesbaden

Veranstalter: LC Olympia Wiesbaden e.V.

Kontakt: neroman2026@lcolympia.de

Wettkampfleitung: Hessischer Triathlon-Verband (HTV)

HTV-Genehmigungsnummer: 07-26-02-06432

Distanzen & Teilnahme

	Neroman Cross-Triathlon / Swim&Bike	Neroman Staffel	Schnupper-triathlon & HTV-Cup
Schwimmen	500 m	500 m	300 m
Radfahren	20 km	20 km	6 km
Laufen	5 km	5 km	2 km
Altersbeschränkung	ab 18 Jahren (Jg. 2008)	ab 18 Jahren (Jg. 2008)	ab 12 Jahren (Jg. 2014 oder älter)

Gemäß Sportordnung kann eine Staffel aus 2 oder 3 Personen bestehen. Jugendliche ab 16 Jahren dürfen in der Staffel starten, allerdings nur in der Teildisziplin Schwimmen.

Disziplinen

Schwimmen

Geschwommen wird im beheizten Opelbad (50m Bahn). Start ist im Wasser vom Beckenrand und dann um Wendepunktbojen. Die geschwommenen Bahnen werden von unseren Helfern gezählt, jedoch nicht angesagt. Jeder Teilnehmer zählt seine Bahnen selbst.

Badekappen werden vom Veranstalter zur Verfügung gestellt. Die Badekappen werden nach dem Schwimmen am Beckenrand zurückgelassen.

Aufgrund der üblichen Wassertemperaturen ist zu erwarten, dass das Tragen von Kälteschutzanzügen verboten ist. Wir berücksichtigen die DTU Sportordnung.

Stand: 16.04.2026 (kann sich noch verändern)

Radfahren

20 km (2 Runden) mit An- und Abfahrt zum Rundkurs. Der Kurs ist profiliert und führt über befestigte Waldwege.

6 km (Wendepunktstrecke für Schnuppertriathlon & HTV-Cup)

Windschattenfreigabe. **Achtung: Das Rad muss mindestens 28 mm Reifenbreite haben!**

Laufen

5 km welliges Streckenprofil

2 km für Schnuppertriathlon & HTV-Cup

[Zu den Strecken](#)

Startzeiten & Wettkampfbesprechung

Die Startgruppen starten alle 20 Minuten mit etwa 30 Teilnehmern. Die Wettkampfbesprechung (**Teilnahme zwingend**) findet 15 min. vor dem jeweiligen Start im Schwimmbad am Beckenrand statt. Die dort mitgeteilten Anweisungen sind für alle Teilnehmer:innen verbindlich. Wir beachten die DTU Sportordnung:

<https://www.triathlondeutschland.de/verband/dokumente-ordnungen/sportordnung>

Lauf 1: Startzeit: 09:10 Uhr

Lauf 2: Startzeit: 09:30 Uhr

Lauf 3: Startzeit: 09:50 Uhr

Lauf 4: Startzeit: 10:10 Uhr

Lauf 5: Startzeit: 10:30 Uhr (Staffeln / Swim & Bike)

Lauf 6: Startzeit: 10:50 Uhr

Lauf 7: Startzeit: 11:10 Uhr

Lauf 8: Startzeit: 11:30 Uhr

Lauf 9: Startzeit: 11:50 Uhr

Lauf 10: Startzeit: 12:10 Uhr (Neroman Schnuppertriathlon)

Lauf 11: Startzeit: 12:30 Uhr (HTV-Cup)

Die Startzeit ist bei der Anmeldung frei wählbar, solange noch Plätze in der Startgruppe frei sind. Aus organisatorischen Gründen bitten wir „langsamere“ Teilnehmer:innen mit Zielzeit über 2 Stunden, einen der früheren Läufe, und nicht Lauf 8 und 9, zu wählen.

Startzeiten können sich grundsätzlich noch ändern.

Zielschluss: 13:30 Uhr

Stand: 16.04.2026 (kann sich noch verändern)

Ausgabe Startunterlagen

Ab 8.00 Uhr am Eingang Opelbad. Bitte Check-In-Zeiten beachten und rechtzeitig da sein.

Check-In

Der Check-In ist für alle Startgruppen 45 Minuten vor dem jeweiligen Start. Bitte nicht früher erscheinen, um die Abläufe in der Wechselzone reibungslos zu halten.

Wechselzone 1: Befindet sich im Schwimmbad, dort sind die Fahrräder an die Radstangen zu stellen. Taschen sind am Rand der Wechselzone in einem separaten Bereich abzulegen.

Wechselzone 2 (Rad/Lauf): Befindet sich ca. 100m oberhalb des Schwimmbades, dort sind die Laufutensilien **vor dem Check-In** abzulegen. Beim Wettkampf werden hier die Fahrräder von Helfern entgegengenommen und in einer bewachten Zone deponiert.

Check-Out

Ist jederzeit möglich, sofern der laufende Wettbewerb nicht gestört wird.

Fahrräder sind bis 14:00 Uhr abzuholen, danach erfolgt keine Beaufsichtigung der Räder mehr.

Startgebühren

	bis 09.04.2026	ab 10.04.2026
Neroman 500/20/5	35 €	45 €
Neroman (Staffel) 500/20/5	40 €	50 €
Schnuppertriathlon 300/6/2 Neu: Swim & Bike 500/20	30 €	40 €
Schüler/Jugend/Junioren 300/6/2	15 €	20 €

Zusätzlich fällt ein Schwimmbadeintritt in Höhe von 10 Euro (vorbehaltlich Preisänderung) an, der mit der Startgebühr eingezogen wird. Die Startgebühr ist im Voraus zu entrichten.

Team-Anmeldung 6+1 möglich! Bei 7 Startern bekommt ihr die Startgebühr für einen Teilnehmer geschenkt.

Meldeschluss ist der 06.05.2026 um 23:59 Uhr.

Stand: 16.04.2026 (kann sich noch verändern)

Anmeldung, Nachmeldung & Ummeldung

Die Anmeldung startet am 01.02.2026 und findet ausschließlich online über <https://neroman2026.racepedia.de/> statt.

Falls am Veranstaltungstag noch Startplätze frei sind, kannst du dich auch noch vor Ort bis eine Stunde vor dem jeweiligen Start nachmelden. Es werden 5,00 € Nachmeldegebühr erhoben (Barzahlung).

Ein Rücktritt ist grundsätzlich nicht möglich. Bis zum Anmeldeschluss am 06.05.2026 kann gegen eine Ummeldegebühr von 10,- Euro ein Ersatzteilnehmer benannt werden, der die vollständigen Leistungen übernimmt. Bei Abmeldung bis zum 06.05.2026, kann auf Kulanz der Startplatz auf das Folgejahr übertragen werden. Ein Anspruch auf einen Startplatz im Folgejahr besteht nicht.

Nach der Anmeldung und Einwahl in eine Startgruppe ist der nachträgliche Startgruppenwechsel nur gegen eine Gebühr von 10,- Euro möglich.

Bei Ummeldungen bitte unter neroman2026@lcolympia.de melden.

Rechtliches & Hinweise

Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Ligaordnung, Anti-Doping-Code, Kampfrichterordnung), sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Mit der Anmeldung erkennt der/die Teilnehmer:in die Wettkampfordnungen, sowie Rechts- und Verfahrensordnung, die Disziplinarordnung und die Bedingungen des Veranstalters gemäß der Ausschreibung für sich als verbindlich an.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Für Unfälle, Diebstähle und Verluste jeder Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Zugelassen sind Fahrräder in einem technisch einwandfreien Zustand, der die Sicherheit der Starter:innen gewährleistet (Rahmen, Bremsen, Räder etc.).

Die Radbereifung **muss mind. 28mm sein!** Es muss mit einem Fahrradlenker ohne Auflieger gefahren werden. Es besteht Helmpflicht (geprüfte Radsporthelme).

Jeder Teilnehmer ist für die technische Sicherheit seiner Ausrüstung selbst verantwortlich.

Die Radstrecke ist nicht für den Verkehr gesperrt. Es gilt die StVO! Es gilt zudem ein Überholverbot unmittelbar nach dem Radaufstieg, Abfahrt Philipp-Hoffmann-Weg (siehe Übersichtskarte im Anhang).

Verpflegung

Ein Verpflegungsstation befindet sich nach der Wechselzone 2 (nach ca. 200 m auf der Laufstrecke) sowie nach dem Zieleinlauf.

Stand: 16.04.2026 (kann sich noch verändern)

Medizinische Versorgung

Erfolgt durch den ASB vor Ort.

Altersklassen & Wertung

Da beim **Neroman Cross-Triathlon** erfahrungsgemäß einzelne Altersklassen (AK) mit nur wenigen Starter:innen besetzt sind, wenden wir folgende Regelung an:

Junior:innen: 18/19 TM/TW, AK 20 und 25: 20-29 TM/TW, AK 30 und 35: 30-39 TM/TW, AK 40 und 45: 40-49 TM/TW, AK 50 und 55: 50-59 TM/TW, AK 60: 60-64 TM/TW, AK 65 und älter TM/TW

Beim **Swim & Bike** gibt es nur eine Startgruppe, daher wird folgende Regelung angewendet:

Junior:innen bis AK 45: 18-49 TM/TW, AK 50 und älter: ab 50 TM/TW

Beim **Schnuppertriathlon** gibt es nur eine Startgruppe, daher wird folgende Regelung angewendet:

Schüler A (12/13 Jahre), Jugend B (14/15 Jahre), Jugend A (16/17 Jahre); Junioren (18/19) TM/TW bis AK 45: 18-49 TM/TW, AK 50 und älter: 50 und älter TM/TW

Die **Staffeln** haben keine AK-Wertung. Die schnellsten drei Staffeln werden geehrt.

Teamwertung: Die schnellsten drei Teams bestehend aus 4 Starter:innen erhalten eine Sonderwertung. Bitte beachtet bei der Anmeldung auf die gleiche Teambezeichnung bzw. gleiche Schreibweise eures Vereins.

Siegerehrung und Prämien

Findet unmittelbar nach der Ergebnisauswertung um ca. 14 Uhr im Opelbad statt. Urkunden für alle Podiumsplatzierungen. Alle Finisher können ihre Urkunde spätestens ab Montag nach dem Wettkampf auf der Internetseite von time2finish / Racepedia (<https://neroman2026.racepedia.de>) herunterladen.

Ergebnisliste

Die Ergebnisse werden im Zielbereich auf einem Monitor angezeigt. Die gedruckte Ergebnisliste kann am Veranstaltungstag gegen Gebühr von 2,00 € ausgedruckt werden. Bitte beachte, dass die Ergebnisse ab spätestens Montag nach dem Wettkampf auch im Internet (über den u. a. AnmeldeLink von time2finish / Racepedia) abrufbar sind und dort heruntergeladen werden können.

Stand: 16.04.2026 (kann sich noch verändern)

Zeitmessung

Erfolgt durch time2finish. Der Leihtransponder, der am Fuß befestigt wird, wird bei der Radabholung wieder abgegeben. **Für den Verlust des Zeitmesschips muss eine Gebühr von 15 Euro entrichtet werden.**

Parkplätze & Duschen

Am Opelbad "Neroberg 2, 65193 Wiesbaden". Parkplätze sind bei hoher Teilnehmerzahl und großem Besucheraufkommen am Neroberg begrenzt. Bitte auch auf alternative Parkmöglichkeiten, z.B. rund um die Nerobergbahn zurückgreifen.

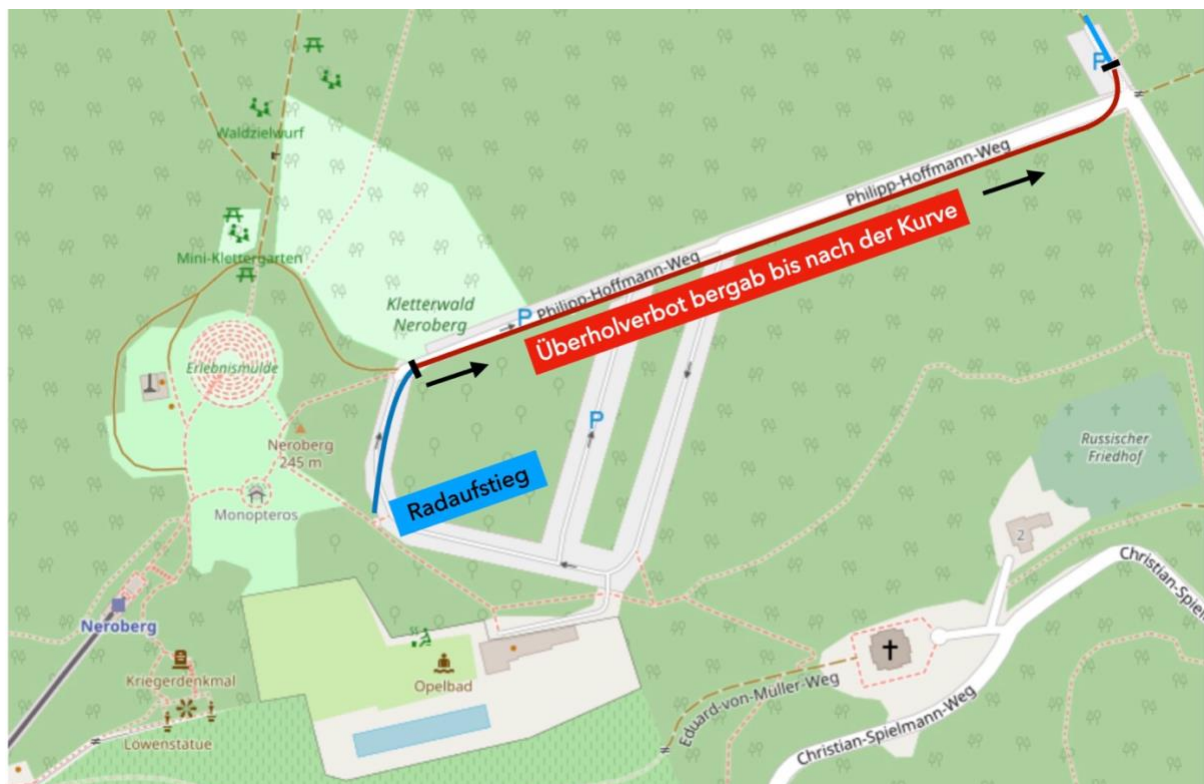
Duschkmöglichkeiten sind im Schwimmbad vorhanden.

Datenerhebung und Datenverwertung

<https://www.lcolympia.de/index.php/events-menue/datenschutz>

Anhang

Überholverbotszone



Stand: 16.04.2026 (kann sich noch verändern)