

Pressemitteilung: 29. Wiesbadener Berglauf „Auf die Platte – Fertig – Los!“

29. Berglauf „Auf die Platte – Fertig – Los!“ des LC Olympia Wiesbaden findet am 08. März 2025 statt

Wiesbaden, 18. Februar 2025: Der Berg ruft! Am Samstag, 08. März 2025, ist es wieder soweit: Läuferinnen und Läufer aus Wiesbaden und dem gesamten Rhein-Main-Gebiet nehmen wieder die Wiesbadener Hausberge Platte und Neroberg in Angriff. Denn der LC Olympia Wiesbaden e.V. lädt zur 29. Auflage seines Berglauf-Klassikers „Auf die Platte – Fertig – Los!“ ab 13:00 Uhr ein.

Im vergangenen Jahr feierte die mittlere Distanz „Strong“ mit 15 km und 450 Höhenmeter eine sehr erfolgreiche Premiere. Hierbei geht es ein Mal die genauso beliebt wie auch berühmte Rodelbahn mit bis zu 25 % Steigung auf die Platte hoch. Wem das nicht genug ist, der kann sich auf der Strecke „X-treme“ austoben: zwei Mal Rodelbahn bedeuten 26 km mit fast 800 Höhenmeter! Auch ohne Rodelbahn ist die Strecke „Classic“ nicht ohne: Hier sind auf 9 km insgesamt 240 Höhenmeter zu bewältigen.

Vergangenes Jahr starteten über 220 Läuferinnen und Läufer. Start und Ziel ist wie gewohnt auf dem Neroberg. Als wohlverdiente Belohnung für alle wartet im Ziel die „Ritter Sport Olympia“-Schokolade. Für alle Gäste gibt es im Start- und Zielbereich Getränke und Kuchen.

Kerstin Stephan, Präsidentin des LC Olympia Wiesbaden, freut sich auf die Veranstaltung: „Unser Berglauf ist in vielen Terminkalendern ein fester Bestandteil. Weit über die Stadtgrenzen hinaus kommen Leute extra für den Lauf nach Wiesbaden. Besonders die letztes Jahr neu eingeführte Disziplin „Strong“ ist für alle Ansprüche und Leistungsniveaus ein besonderes Angebot. Und die lange Distanz „X-treme“ mit 26 km und 800 Höhenmetern ist eine richtig harte Herausforderung – selbst für erfahrene Läuferinnen und Läufer. Es geht die Rodelbahn hoch. Und das gleich zwei Mal. Da hat man sich die Schokolade im Ziel verdient.“

Alle Informationen sind unter www.lcolympia.de/berglauf einsehbar. Die Anmeldung, wo auch die Ergebnisse veröffentlicht werden, ist auf <https://berglauf2025.racepedia.de/> bis zum 06.03.2025 um 23:59 Uhr offen.

Strecken

X-treme: 26 km / 780 Höhenmeter / 20 Euro Startgeld / Start am 8.3.2023 um 13:00 Uhr

Strong: 15 km / 450 Höhenmeter / 16 Euro Startgeld / Start am 8.3.2023 um 13:20 Uhr

Classic: 9 km / 240 Höhenmeter / 12 Euro Startgeld / Start am 8.3.2023 um 13:40 Uhr

Information und Ausschreibung zum 29. Berglauf „Auf die Platte – Fertig – Los!“

➔ www.lcolympia.de/berglauf

Anmeldung (bis 06. März 2024 um 23:59 Uhr)

➔ <https://berglauf2025.racepedia.de/>

➔ Nachmeldungen sind vor Ort ab 12 Uhr gegen Aufpreis möglich.

Ergebnisse 28. Berglauf „Auf die Platte – Fertig – Los!“ 2024

➔ <https://berglauf2024.racepedia.de/ergebnisse>

kommende Veranstaltungen

- 27. Neroman Cross-Triathlon voraussichtlich am 10. Mai 2025
- Ausschreibung: www.lcolympia.de/neroman
- Anmeldung: <https://neroman2025.racepedia.de/>

Fotos

Bilder der letztjährigen Veranstaltung können hier kostenfrei heruntergeladen werden:

- <https://lcolympia.de/index.php/events-menue/berglauf/berglauf-2024>

Credit (alle):

- LC Olympia Wiesbaden e.V.

Über den LC Olympia Wiesbaden e.V.

Der LC Olympia Wiesbaden e.V. ist der Wiesbadener Lauf- und Triathlonverein für Spaß am Sport. Gegründet im September 1989 sind seine Frühjahrsklassiker, der Berglauf „Auf die Platte – Fertig – Los!“ und der Cross-Triathlon „Neroman“ fester Bestandteil von vielen SportlerInnen weit über die Stadt- und Landesgrenzen hinaus. Von den über 300 Mitgliedern sind über die Hälfte in den beiden Abteilungen Laufen und Triathlon aktiv. Hierzu zählen neben vielen HobbyläuferInnen auch Triathlonmannschaften im Herren-, Damen- und Jugendbereich. Zu den größten Erfolgen des LC Olympia Wiesbaden e.V. zählen unter anderem ein Weltmeistertitel im Duathlon, deutsche und hessische Meistertitel in unterschiedlichen Disziplinen und Distanzen sowie StarterInnen bei der Triathlonweltmeisterschaft auf Hawaii.

Kontakt:

Kerstin Stephan / Tobias Frink

Vorstand des LC Olympia Wiesbaden e.V.

presse@lcolympia.de

www.lcolympia.de

www.facebook.com/lcolympia

www.instagram.com/lcolympia