

LCO-Cupwertung 2023

Lauf	Ort	Datum	Distanz
Mörfelden Staffel	Walldorf	22.01.2023	10,55 km
Frühjahrslauf	Groß Gerau	18.02.2023	10,00 km
Berglauf Platte	LCO	05.03.2023	10-15
Frankfurter Mainova Halbmarathon	Frankfurt	19.03.2023	21,10 km
DM Halbmarathon	Freiburg	26.03.2023	21,10 km
Marauenlauf	Maaraue	23.04.2023	11,10 km
Feldberglauf	Oberursel	24.04.2022	09,70 km
Neroman	LCO	29.04.2023	
Stadtlauf	Idstein	19.05.2023	10,00 km
Traillauf	Schlangenbad	27.05.2023	15,00 km
Mittsommerlauf	Wallau	02.06.2022	10,00 km
Sommernachtslauf	Limburg	10.06.2023	10,00 km
Schinderwaldslauf	Lorsbach	16.06.2023	10,50 km
Feldbergfestlauf	Feldberg	24.06.2023	09,81 km
Eppsteiner Burglauf	Eppstein	30.06.2023	07,80 km
Bahnenwettkampf intern	Helmuth-Schön-Park	Juli	3000m
Halbmarathon	Rambach	25.09.2022	21km
Gickel-Hahnlauf	Engenhahn	17.09.2023	10,00 km
Lindenseelauf	Rüsselsheim	25.11.2023	10,00 km