

Schuhhaus **Lang** GmbH



- / Laufschuhe aller Namhafter Hersteller
- / Walking- und Wanderschuhe.
- / Modische Gesundheitsschuhe für Damen und Herren.
- / Sport- und sensomotorische Einlagen nach Abdruck.
- / Orthop. Einlagen für schickes Schuhwerk aller Fußbeschw.
- / Individuelle Bewegungsanalysen für Sport, Arbeit & Freizeit.

Schuhhaus **Lang** GmbH 64342 Seeheim - Jugendheim Bickenbacherstrasse 1
Tel. 06257 - 2483 Fax 63949 sh-lang@t-online.de www.lang-lauf-jugendheim.de

Unsere Öffnungszeiten: Mo - Di - Do - Fr 9.00 - 12.30 u. 14.30 - 18.00
Mi - Sa - 9.00 - 12.30. Oder, vereinbaren Sie einfach einen Termin



TV 1846 Groß-Gerau 37. Frühjahrslauf am 18. Februar 2023



37. Frühjahrslauf

10 km

18. Februar 2023
(Fastnachtssamstag)



Im Rahmen des **LANG** - LAUF - CUPS

Die Langstreckler des TV 1846 Groß-Gerau laden zum
37. Frühjahrslauf am 18. Februar 2023

recht herzlich ein.

Start und Ziel	Am Woogsdamm in Groß-Gerau/Nord (Mönchbruchschneise), an der B44 in Richtung Mörfelden.
Parken	Parkplatz Freizeitzentrum Nasir Bagh Ahmadiyya Muslim Jamaat e.V. Groß-Gerau Frankfurter Str. 136 GPS-Koordinaten: 49.9421446 N, 8.4973368 E
Anfahrt	Ab Autobahn A67, Ausfahrt Nr. 4 Groß-Gerau beschildert. Aus Richtung Darmstadt kommend nach rechts, aus Richtung Frankfurt nach links.
Laufstrecke	Schneller Rundkurs, vollkommen eben, gut befestigte Wege (kein Asphalt), die zu 100% durch Wald führen.
Startzeit	15.00 Uhr Frauen und Männer - Altersklassen M20, M30, M35, ... W20, W30, W35, ... 5er Wertung
Startgeld	10.- € NUR durch Vorausüberweisung auf das Konto des TV 1846 Groß-Gerau IBAN DE22 5085 2553 0000 2205 33 BIC HELADEF1GRG Kreissparkasse Groß-Gerau Erst nach Eingang des Startgeldes erfolgt die Aufnahme in die Liste der Meldungen. Die Erstattung bei Nichtantritt und Nachmeldungen sind nicht möglich.
Streckenrekorde	Birgit Jerschabek 1998 - 35:16,1 Dominik Burkhardt 1999 - 30:11,1
Meldungen nur online	Bis Donnerstag, 16.02.2023 https://frühjahrslauf.eu Nachmeldungen sind nicht möglich!

Thomas Vogel
c/o TV 1846 Groß-Gerau
Postfach 1714
64507 Groß-Gerau

Informationen, Aktuelles,
Bilder, Ergebnisse,
Urkunde anfordern usw. auf
frühjahrslauf.eu



Der 37. Frühjahrslauf ist der erste Lauf im Rahmen des

LANG - LAUF - CUPS 2023

Startnummernausgabe	Bei Start und Ziel im Wald. Bitte beachten Sie: Umkleide- und Duschmöglichkeiten stehen diesmal NICHT zur Verfügung. Es gibt KEINE Siegerehrung der Altersklassen. Nach dem Zieleinlauf werden die schnellste Läuferin und der schnellste Läufer geehrt. Die Ergebnisse werden nach dem Lauf zeitnah im Internet veröffentlicht. Pandemiebedingt ist es möglich, dass der Lauf abgesagt werden muss. Wir informieren rechtzeitig im Internet.
Datenschutz	Die Meldedaten und die Ergebnisse werden nur zu Laufauswertungszwecken in Datenverarbeitungsanlagen gespeichert und die Ergebnisse anschließend im Internet veröffentlicht. Vom Veranstalter während der Veranstaltung gemachte Fotos können ohne Vergütungsanspruch genutzt und im Internet veröffentlicht werden. Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie hierzu Ihr Einverständnis.

Die Veranstaltung ist vom HLV genehmigt.
Der Veranstalter haftet gem. den gesetzlichen Bestimmungen!
Eine Haftung bei Diebstahl ist ausgeschlossen!

Wir wünschen Ihnen eine gute Anreise, viel Erfolg beim Wettkampf und freuen uns auf Ihren Besuch.

Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich.
Siehe evtl. **PAPS-Test** auf **www.leichtathletik.de**

